



Concilio Hispano, Inc.

LUNA PROGRAM

YOUNG PARENTS SUPPORT PROGRAM

WHO? Sandra Sensano-Ruiz

WHAT?

- Concilio's LUNA Program (Working together for our adolescents) focuses on increasing self-sufficiency among young Latino parents in need of the necessary skills, knowledge and resources to successfully manage parenthood.
- **Case management:** Through this service, a **comprehensive intake assessment** is conducted to identify the participant's basic needs, including: Housing, prenatal and primary health care, education, financial stability, transportation
- **Family and Individual Counseling in:**
 - Conflict and crisis resolution
 - Personal safety
 - Domestic violence
 - Parenting skills
 - Cultural issues
 - Navigating social systems
 - Transportation skills
 - Prenatal care
 - Child development
- **Information and Referrals** to other programs and services available to them both internal and external.
- **Peer Support:** Young parents who receive case management and those who need support managing and maintaining their progress may participate in weekly bilingual/bicultural support groups. Through this service, we offer: Self-esteem, educational opportunities, vocational and career goals, risk-behavior reduction, healthy child development, care and discipline, stress management, nutrition and healthy Latino food preparation, maintaining positive relationships with family, personal finances
- **Preventative education regarding STDs, HIV/AIDS and substance abuse**

WHERE and WHEN?

105 Windsor Street ~ Cambridge, MA 02139 ~ 617-629-7090

Monday – Friday 9:00am-5:00pm

The Somerville and Chelsea offices are by appointment only, please call to arrange an appointment.



Concilio Hispano, Inc.

PROGRAMA LUNA

PROGRAMA DE APOYO PARA PADRES Y MADRES JOVENES

¿QUIEN? Sandra Sensano-Ruiz

¿QUE?

Aumentar la auto-suficiencia entre los padres y madres jóvenes (12-23 años de edad) latinos/as que necesitan las habilidades necesarias, el conocimiento y los recursos para vivir con éxito y ser responsables con su maternidad y paternidad.

Administración de casos: para identificar las necesidades básicas, incluyendo vivienda, social, educación, estabilidad económica, transporte, etc.

- **Consejería individual y familiar en:**

- Resolución de conflictos
- Seguridad personal
- Violence doméstica
- Habilidades para ser padres y madres
- Temas culturales
- Entender el sistema social
- Habilidades para saber cómo utilizar el transporte
- Cuidado prenatal
- Desarrollo infantil

- **Información y Referimientos** a otros programas y servicios disponibles internos y/o externos para ellos/as.

- **Grupos de Apoyo de personas con experiencias similares:** grupo de apoyo semanal bilingüe y bicultural. A través de este servicio se ofrece: trabajar la autoestima, oportunidades educativas, metas profesionales, reducción de comportamientos de riesgo, manejo del estrés, disciplina y cuidado, nutrición y preparación de comida latina saludable, relaciones positivas con la familia, etc.

- **Educación y prevención en ETS, VIH/SIDA y abuso de sustancias.**

¿DONDE Y CUANDO?

105 Windsor Street ~ Cambridge, MA 02139 ~ 617-629-7090

Lunes a Viernes de 9:00am-5:00pm

Por favor de llamar a la oficina de Cambridge para coordinar una cita en la oficina de Somerville o Chelsea.